

FR N° 40 - Hiver / Winter 2015

The Spa Business Magazine for Wellness Professionals

emotionspa

Magazine

EXCLUSIF

LES PREMIERS
RÉSULTATS
DE L'ÉTUDE
ATOUT FRANCE
« DESTINATION BIEN-ÊTRE »

*First results from
Atout France
Study*

DOSSIER

TENDANCES BIEN-ÊTRE
2015

2015 Wellness Trends

PENINSULA PARIS
La nouvelle référence
de l'Hôtellerie de luxe !

*The new reference
in luxury Hotels*

SPÉCIAL
DESIGN & CONCEPT

ISSN 1779 - 9929 - 15€

www.emotionspa-mag.com

ÇA FAIT LE BUZZ

R-RÉVOLUTION SANTÉ : Un concept inédit de santé-beauté intégrative en France

PAR/BY PASCALE BROUSSE

R-RÉVOLUTION SANTÉ INCARNE PARFAITEMENT SON NOM CAR IL INAUGURE UNE TRANSFORMATION RADICALE DES LIEUX EN TERMES DE PRÉVENTION ET DE CONSOLIDATION SANTÉ BEAUTÉ BIEN-ÊTRE. FAISANT LE BUZZ AVANT MÊME SON OUVERTURE EN SEPTEMBRE DERNIER À MONTPELLIER, CET ÉTABLISSEMENT FLAGSHIP EST PORTÉ PAR « DU LOURD » : LE DR. JACQUES DESPLAN. FONDATEUR DU GROUPE FONTALVIE EN 1991 QUI POSSÈDE PLUSIEURS CLINIQUES (DONT CELLES DU SOUFFLE). TOUTE SA VIE DURANT, CE MéDECIN PNEUMOLOGUE A BOUSCULÉ LES CODES DE SANTÉ ETABLIS. VISIONNAIRE ET INNOVATEUR, IL S'EST ENTOURÉ RAPIDEMENT D'UNE DREAM TEAM DE MéDECINS, DE PROFESSEURS ET DE CHERCHEURS QUI ONT ABOUTI À CE CONCEPT UNIQUE DE SANTÉ GLOBALE, PRO ACTIVE ET PERSONNALISÉE. A L'HORIZON 2015, SE PROFILENT DÉJÀ D'AUTRES OUVERTURES DE CE MODÈLE TRANS-DISCIPLINAIRE, EN FRANCE ET À L'ÉTRANGER (À MARRAKECH EN PREMIER LIEU).





L'OPTIMISATION DE SA SANTÉ, INTÉGRANT LA BEAUTÉ

Le point de départ et fer de lance du Dr. Desplan incarné dans ce lieu, sont la prévention, le diagnostic et l'accompagnement dans le changement de mode de vie avant que les soucis de santé soient irréversibles.

R-RÉVOLUTION SANTÉ cible donc « les acteurs de leur santé » avec une marque de fabrique inédite résultant de 25 ans d'expérience : 4 évaluations de prime abord et une concertation pluri-disciplinaire chaque matin entre les médecins et le corps para-médical, pour établir le plan d'action individualisé de chaque entrant.

R-RÉVOLUTION SANTÉ CIBLE DONC « LES ACTEURS DE LEUR SANTÉ » AVEC UNE MARQUE DE FABRIQUE INÉDITE RÉSULTANT DE 25 ANS D'EXPÉRIENCE

Les abonnements sont flexibles (1 mois, 3 mois, 1 an, etc.) et les ré-évaluations programmées. De plus, l'offre n'est pas sectorisée et le client a accès à tout ! (aquagym, biking, yoga, un plateau d'équipements physiques dernière génération de 300 m², etc.). Chaque personne a un coach de référence pour tous les aspects et lieux : épicerie / diététique, esthétique, etc. L'approche étant globale, tout est lié.



A new integrative health and beauty concept in france

R-REVOLUTION SANTE LIVES UP TO ITS NAME PERFECTLY. INDEED, IN TERMS OF HEALTH-BEAUTY-WELLBEING PREVENTION AND CONSOLIDATION, THIS ESTABLISHMENT HAS LAUNCHED A PROFOUND TRANSFORMATION IN THE INDUSTRY'S LANDSCAPE. CREATING THE BUZZ EVEN BEFORE IT OPENED LAST SEPTEMBER IN MONTPELLIER, THE FLAGSHIP ESTABLISHMENT IS STEERED BY THE "HEAVYWEIGHT" DR. JACQUES DESPLAN. IN 1991 HE FOUNDED THE FONTALVIE GROUP THAT HAS VARIOUS CLINICS (INCLUDING THE CLINIQUES DU SOUFFLE®). THIS PULMONOLOGIST HAS ALWAYS CHALLENGED THE ESTABLISHED CODES OF HEALTH CARE. A VISIONARY AND PIONEER, HE RAPIDLY JOINED FORCES WITH A DREAM TEAM OF DOCTORS, PROFESSORS AND RESEARCHERS, CREATING A UNIQUE CONCEPT THAT PROMOTES GLOBAL HEALTH WITH A PRO-ACTIVE AND TAILORED APPROACH. OTHER OPENINGS WITH THIS TRANSDISCIPLINARY MODEL ARE ALREADY IN THE PIPELINE FOR 2015, BOTH IN FRANCE AND ABROAD (STARTING WITH MARRAKECH).

HEALTH OPTIMIZATION INCLUDING BEAUTY

Spearheaded by Dr. Desplan and brought to life in this establishment, the concept encompasses prevention, diagnosis and guidance in lifestyle changes before health concerns become irreversible.

With a singular approach that stems from 25 years' experience, R-REVOLUTION SANTE is designed for people who have decided to take charge of their own health: 4 assessments to begin with and a multidisciplinary consultation each morning between the doctors and paramedic team to establish each newcomer's individual action plan.

The membership options are flexible (1 month, 3 months, 1 year, etc.) and re-evaluations are scheduled. Moreover, the offering isn't compartmentalized and provides the client with access to everything (aquabike, bike, yoga, a 300m² space with latest generation fitness equipment, etc.) Each person has a reference coach for all aspects and spaces: groceries / nutrition, beauty, etc. Because the approach is global, everything is linked.

1 LIEU, 2 ENTITÉS

Déclinés sur 3 000 m², la supervision est médicalisée mais juridiquement 2 entités sont obligatoires : la maison médicale, l'optimisation santé (Spa, activité physique, restauration). Le lien c'est le patient qui circule de l'une à l'autre avec son dossier.

Le design, spectaculaire et atypique pour ce type de lieu, renforce le sentiment de confort et de convivialité qui s'en dégage. Les carrés détente, les petites salles de cours collectifs, les couleurs à dominante verte bleutée créent émulation et partage afin que les adhérents soient autonomes dans leur vie sociale. Les vestiaires traversant la sécurité, les normes pour les PMR, tout a été pensé avec minutie.

Dès l'extérieur, le grand bâtiment blanc parsemé de carreaux de couleurs vives détonne et se rend largement visible des axes routiers du quartier Millénaire. L'architecture bouscule les codes et se veut construction respirante et dynamique, au regard du corps humain ! Une réussite HQE et répondant aux normes BBC, signée Jean-Paul Meyran, architecte DPLG montpelliérain.

A l'entrée, l'accueil est personnalisé et privilégié (pas d'attente, sentiment de se sentir unique). L'évaluation du mode de vie s'articule autour de 5 domaines clés qui fonctionnent en synergie : mémoire, émotions, sommeil, activité physique, alimentation. C'est le premier point fort d'unicité de R-RÉVOLUTION SANTÉ. Chaque individu doit répondre au préalable par internet à de petits questionnaires (10") sur sa nutrition, son activité physique, etc. Puis ont lieu les fameux bilans, au nombre de 4 - 45 min chacun (lors de la même demi-journée – 220 €) : l'évaluation motivationnelle avec un psychologue, l'évaluation fonctionnelle avec un kinésithérapeute, l'évaluation nutritionnelle avec un nutritionniste et enfin le bilan « bio-typologique » avec une esthéticienne de la marque LUCIA RAPETTI. Le tout est validé scientifiquement, permet de connaître les ressources de la personne et donnera lieu à un plan d'action personnalisé pour optimiser la santé (pas pour diagnostiquer des maladies).

DÉCLINÉS SUR 3 000 M², UN CENTRE PILOTE AVEC 3 ESPACES INTER-DÉPENDANTS : ATELIERS ÉDUCATIFS R- INSTITUT R- ÉPICERIE R

Côté épicerie : le restaurant est accessible à l'extérieur et aux abonnés. La préparation est externalisée et conçue par un nutritionniste du groupe, avec des produits frais, locaux, de saison. Les livraisons ont lieu chaque matin.

L'institut / Spa se compose de 5 salles de massage (dont une double) équipées grand confort avec des tables de massage extra larges, un flotarium (saturé en sel), un hammam, un jacuzzi, des douches sensorielles.

Mais la révélation du lieu c'est la marque LUCIA RAPETTI. Encore confidentielle en France, cette marque française est née il y a 15 ans de la visionnaire éponyme qui considérait déjà l'être humain dans sa globalité, et l'avait retracé dans son protocole de soins esthétiques. Extrêmement novatrice dans le milieu beauté et pourtant directement inspirée d'Hippocrate via les 4 « morpho-types », associés à l'homéopathie (bilieux / muriatique, sanguin / sulfurique, etc.). Ainsi, pour bénéficier de la « méthode de soins globale LUCIA RAPETTI », un bilan d'1h est consacré à la personne.



1 PLACE, 2 ENTITIES

Spread over 3 000m², the centre provides medical supervision, however for legal reasons 2 entities are required: the medical practice and the health optimization centre (Spa, physical exercise, and restaurant). The connection is the patient himself who moves from one to the other with his file.

The comfortable and friendly environment is heightened by the design that is both spectacular and atypical for this type of establishment. The relaxation areas, cosy class sizes and dominant blue-green colours were all designed to inspire members to evolve independently in a fun and enjoyable collective atmosphere. The changing rooms that connect between the two hubs, safety and disability standards: every detail has been carefully thought through.

Outside, the large white building, with a pattern of brightly coloured windows scattered over its walls, is clearly visible from the roads of the Millénaire neighbourhood. The unique architecture is a breathing and dynamic structure that echoes the human body! The design by the architect Jean-Paul Meyran from Montpellier is also a success in terms of HQE and energy-efficient standards.

Upon entering, the first contact feels personalized and special (no waiting time, feeling of uniqueness).

The lifestyle assessment is carried out on 5 key areas that work synergistically: memory, emotions, sleep, physical activity, and nutrition. This is the first strong suit of the global approach at R-REVOLUTION SANTE. Beforehand, each individual must answer short questionnaires online (10") on nutrition, physical activity, etc. Then the 4 assessments, which each last for 45 minutes (all during the same half-day – 220€): motivation evaluation with a psychologist, functional evaluation with a physiotherapist, nutritional evaluation with a nutritionist and, last but not least, the "bio-typology" assessment with a LUCIA RAPETTI beauty therapist. Everything is scientifically validated and enables the person's resources to be known, leading to a tailor-made action plan to optimize health (not to diagnose diseases).

A PILOT CENTRE WITH 3 INTERDEPENDENT SPACES SPREAD OVER 3,000 M²: R WORKSHOPS - R BEAUTY SALON - R GROCERY

As for the groceries aspect: the restaurant is accessible to both members and non-members. The outsourced food preparations use fresh, local and seasonal products and were designed by one of the group's nutritionists. Deliveries are made each morning.

The Beauty salon / Spa is composed of 5 massage rooms (including one double room) that are very comfortably equipped with extra-wide massage tables, a float room (saturated salt solution), a hammam, Jacuzzi and shower experiences.

The revelation here is the brand LUCIA RAPETTI. Still little known in France, this french brand was created 15 years ago by the eponymous visionary who had already transposed a holistic approach to her beauty therapy protocols. Highly innovative in beauty therapy and yet directly inspired by Hippocrates, the protocols are designed according to the 4 "morpho-types" combined with homeopathy (bilious/muriatic, sanguinary/sulphuric, etc.). Before benefiting from the "LUCIA RAPETTI Global Treatment Method", a one-hour individual assessment is carried out.

Il est constitué de 3 niveaux :

- La Biotypologie via un diagnostic visage et corps, rationnel et scientifique, déterminant sa morphologie et son terrain homéopathique (par ex : bio-typologie « phosphorique »). Le visage est grossi 25x grâce au Photoskin Metric et sera ré-évalué en milieu et fin de cure.
- Le rééquilibrage global suite à l'analyse des résultats (action détoxifiante globale) ; ex : traitement du terrain nerveux selon sa typologie prioritaire et secondaire via une série de 4 soins détoxinants puis 6 soins raffermissants en manuel ou « Global Life System » - LED).
- La préconisation d'interventions ciblées pour résoudre les problèmes via un traitement ultra-adapté (ex de problèmes : cellulite fibreuse, relâchement cutané et/ou musculaire, atonie, etc.).

De plus, des conseils en hygiène de vie et en alimentation sont délivrés (dans tous les instituts LUCIA RAPETTI) ; les gammes offrant des soins à base d'huiles essentielles et des compléments alimentaires beauté bien-être, naturels bio-disponibles. Ce protocole archi complet est accompagné d'une fiche analytique précise (taille, poids de forme, digestion, varicosités, etc.), ainsi que d'une liste de produits visage / corps à utiliser, dont certains seront à appliquer sur des points cibles. Les huiles essentielles ayant en effet une action psychosomatique prouvée.

LE BILAN LUCIA RAPETTI SE CONSTITUE DE 3 NIVEAUX, APPORTANT UNE EXPERTISE UNIQUE DE LA PEAU ET DU TEMPÉRAMENT INDIVIDUEL

La gamme de soins LUCIA RAPETTI est un enchantement sensoriel, véritable concentré de nature en aromathérapie, eaux florales, bio nutrition. Elle comporte de nombreux soins spécifiques professionnels & quotidiens, tous exempts de conservateurs pétrochimiques et d'OGM. Les soins Synergies d'huiles essentielles et les Synergies Hydrosolubles permettent d'atteindre précisément le résultat souhaité, tant en institut que chez soi (detox / tonic / relax, etc.). Complète, la gamme va jusqu'à comporter des produits solaires, des soins anti-vergetures et raffermissants buste / cou. Quant aux compléments alimentaires naturels, ils sont un monde en eux-mêmes, ouvrant sur des synergies de sèves et bourgeons de plantes, d'actifs végétaux marins et terrestres, de vitamines, de sels minéraux et d'oligo-éléments.

Rares sont les marques qui permettent ainsi de comprendre les causes profondes qui sont à la source de problèmes esthétiques, puis de les modifier grâce à des soins plaisants, originaux et personnalisés.

 Comprising three steps:

- Biotypology via a rational and scientific face and body diagnosis that determines the person's morphology and homeopathic constitution (the "phosphoric" biotypology for example). The face is magnified 25 times using the Photoskin Metric and is re-evaluated in the middle and at the end of the skincare programme.
- Global rebalancing following result analysis (global detoxifying action); ex: treatment of the nervous system according to one's primary and secondary typology via a series of 4 detoxifying treatments followed by 6 firming treatments with manual techniques or the LED- "Global Life System".
- Recommendation of targeted interventions with a treatment that is fine-tuned to identified skin problems, such as fibrous cellulite, slackening skin and/or muscles, loss of tonicity, etc. Moreover, lifestyle and nutrition recommendations are provided (in all LUCIA RAPETTI beauty salons); and brands offering treatments based on essential oils along with natural and bioavailable nutritional supplements for beauty and wellbeing. This highly comprehensive protocol comes with a precise analytical record (height, ideal weight, digestion, varicose veins, etc.), as well as a list of face / body products to use, including those targeting specific points. Indeed, essential oils have proven psychosomatic actions.

THE LUCIA RAPETTI ASSESSMENT COMPRISSES THREE STEPS AND PROVIDES UNIQUE EXPERTISE ON SKIN AND INDIVIDUAL TEMPERAMENTS

The LUCIA RAPETTI skincare range is a delight for the senses and truly concentrates the power of nature in aromatherapy, floral waters and supplements. The numerous home care and professional products are all free of petrochemical preservatives and GMOs. The precision of the essential oil Synergies treatments and the Hydrosoluble Synergies enable the desired result to be obtained, both in the treatment room and at home (detox / invigorate / relax, etc.). The comprehensive range even offers sun protection, anti-stretch mark and neck / bust products. As for the natural nutritional supplements they are a world unto themselves, comprising synergies of plant saps and buds, active marine and earth plants, vitamins, mineral salts and trace elements.

Rare are the brands that allow the deep causes that are at the source of our beauty concerns to be understood in such a way, before modifying them with pampering, original and tailored treatments.





ON A TESTÉ

Le Soin Lightness aux Huiles Essentielles

Un soin du corps personnalisé qui fait suite au diagnostic ciblé pré-établi. Au-delà d'un massage, ce soin est un bonheur à recevoir. Véritable don de l'esthéticienne, chaque zone de votre corps est prise en charge de manière précise, méthodique et appuyée. La synergie d'huiles essentielles appliquée ainsi que la large table de massage chauffée aident à la détente rapide. Toxines et points de tension ne résistent pas aux doigts professionnels et avertis. Entièrement manuel, ce soin suit une cartographie des points d'acupuncture nécessaires à votre respiration cellulaire et à votre mieux-être. Légèreté du corps et de l'esprit dans le bonheur garantie à la sortie.

→ **Soin Lightness complet manuel : 60 min, 95 euros.**

Intensive Global Life System : 75 min, 130 €.

WE TRIED

The Lightness treatment with Essential Oils

A tailored body treatment that follows the targeted diagnosis established beforehand. In addition to the massage, receiving this treatment is a moment of pure bliss. In the hands of a truly gifted beauty therapist, each area of your body is treated in a precise, methodical and firm manner. The synergy of essential oils applied to the skin combined with the large heated massage table swiftly relaxes both body and mind. Toxins and tensions show no resistance under professional and attentive hands. This 100% hands-on treatment follows a map of acupuncture points to improve cellular respiration and your wellbeing. Walking out with a floating body and happy mind guaranteed.

Full hands-on Lightness treatment: 60min, 95€.

Intensive Global Life System: 75min, 130€.

Mon avis

L'approche globale de la santé proposée par R-REVOLUTION SANTE est une véritable ouverture par rapport à notre système de santé construit autour d'une médecine curative. Répondant à la demande de nombreux citoyens ayant pris conscience de l'importance d'être « acteur de sa santé », ce centre d'exception leur permet de poser les fondamentaux de l'optimisation de leur (hygiène de) vie.

S'intégrant parfaitement dans le concept de globalité de l'être et de personnalisation, la gamme LUCIA RAPETTI ouvre un autre chemin vers la beauté vraie, avec des soins et des rituels visant à l'équilibre psychophysique individuel.

Saluons cette initiative attendue en France de longue date et souhaitons que R-REVOLUTION SANTE - le groupe FONTALVIE, continuent d'innover vers la démocratisation et l'enseignement du soin de soi ; physique, mental et émotionnel. Le tout dans le plaisir, le vivre mieux et le bien vieillir.



My Opinion

The global approach offered by R-REVOLUTION SANTE opens the way for new possibilities of health care compared to our system that is built upon curative medicine. Meeting numerous demands of citizens who have become aware of the importance of taking charge of their health, this exceptional centre lays down the fundamentals that will help them optimize their lifestyle.

Perfectly integrated in this concept that favours a holistic and tailored approach, the LUCIA RAPETTI range opens the way for real beauty with treatments and rituals based on individual psychophysical balance.

Let's pay tribute to this long-awaited initiative in France and hope that R-REVOLUTION SANTE - the FONTALVIE group continues to innovate towards the democratization and teaching of health care: physical, mental and emotional. Enjoy taking care of oneself by living better and ageing well.